



紅豆沙烤年糕

~ 薛嫻 ~



材料：

- 冰糖紅豆沙罐頭 18 oz 1 罐
- 糯米粉 16 oz 1 盒
(Mochiko Sweet Rice Flour by Koda Farms) 或水磨白糯米粉 Glutinous Rice Flour
- 油: butter 或 Imperial 牌的 margarine 1 條
或 coconut oil 3/4 到 1 杯
- 蛋 3 個
- 牛奶 (全脂較香) 2 又 1/2 杯
- 黃砂糖或黑砂糖 1/4 杯
- baking powder 泡打粉 1 TBSP

作法：

1. 將蛋黃蛋白分開，蛋白放在大容器裡(最好用瓷器或玻璃的)，打發蛋白，直到打蛋器拿起來蛋白不會掉下來。
2. 慢慢倒入糯米粉和 baking powder。
3. 加入牛奶，用筷子拌勻。(如果用 coconut oil，要先將牛奶溫一下，否則 coconut oil 會結塊，但不可太熱，不然 baking powder 的菌會被燒死。)

4. 用另一容器放一點點水，將砂糖溶解，倒進 1。
5. 油溶解，倒進 1。(注意讓油涼一下，太熱 baking powder 的菌會被燒死。)
6. 蛋黃攪勻，倒進 1。
7. 以中速打 1 分鐘，再以高速打 2 分鐘至糊狀。(分鐘只是參考值，基本上打成均勻糊狀物，不要看到任何顆粒的程度，而且表面會有一層泡沫。)
8. 盤底先塗層油，再將糯米糊倒到烤盤上，把紅豆沙少許少許地「按入」米糊，均勻排列整齊。記得用碗底剩下少許的米糊將露出的豆沙蓋住，否則露出的豆沙會焦掉。



9. 預熱烤箱至 350°F，將糯米糊放進烤箱內烤大約 45-55 分鐘。(時間依每個烤箱火力不同而定，基本上只要烤到表面變金黃，牙籤插入年糕裡不會黏米糊即可。)



10. 開動!!! 吃不完的可以冰到冰箱，下次要吃之前再放到烤箱裡稍微熱一下，最好不要用微波爐加熱!

2013 年

11 月

恩典之路

創刊號

本期內容：

人生的三件事	1~2
代禱郵箱	2
過年為什麼要貼春聯?	3
波特蘭靈糧堂花絮與聯絡	3
紅豆沙烤年糕食譜	4

“盜賊來，無非要偷竊、殺害、毀壞。我來了，是要叫羊〔或作人〕得生命，並且得的更豐盛。”

(約翰福音 10:10)

人生的三件事

人的生命非常有限及短暫；而在這有限短暫的生命當中，我們卻常常忙碌於日常瑣事，反而把重要的事擠開了。所以有人說，百分之九十的人，他們的生命像沒有舵的船一樣：風怎麼樣吹，他們就隨著怎麼樣漂流。

怎樣才能好好掌握人生呢？你要記得，人生最終有三件事情最重要：信仰、夢想、家庭。



Mt. Hood, Oregon



信仰

第一，是你的信仰。信仰代表你的價值觀，你需要從永恆的角度來看自己的生命。到底甚麼事是有意義的？然後你才能建立正確的價值觀。信仰的追求和渴慕，使我們不會覺得信仰是個枷鎖，反而使我們能享受與神的關係，如同神享受我們一樣。當你面對人生的狂風巨浪，就可以不必害怕，也不致隨波逐流。



夢想

第二，是你的夢想。夢想代表方向，在今天日趨複雜、壓力重重的生活環境中，一個人必須要有夢想。一生當中，你想成為怎樣的一個人呢？你想過怎樣方向的生活呢？你可知道神對我們每個人一生都有個夢想，期待我們能活出美好豐盛的生命？這個夢想，會成為你我生活的驅動力，帶來生命中新的轉機。

家庭

第三，是你的家庭。家庭代表遮蓋及保護，無論你在世界上事業多麼成功，當你年老退休的時候，真正能帶給你溫馨回憶的，從來不是你的事業，而是你的家庭。所以趁著現在，多花時間與家人親近，持續地經營夫妻的關係默契，提供孩子一個有安全感與愛的環境，幫助他們發掘他們的恩賜和潛能，千萬不要忽略你的家庭。

如果說人生像一條船，那麼信仰就是錨，夢想

就是舵，家庭就是船艙。只要能掌握這三件事，那麼你的人生，必然是充滿了極大的祝福與喜樂。

— 新竹

© 本刊文章歡迎非營利性轉載，
但請註明出處。

代禱郵箱

親愛的朋友！您需要我們為您禱告嗎？

請電郵至以下電子郵箱：

bolip4u@gmail.com



過年為什麼要貼春聯？

過年貼春聯是中國民間的一個習俗。這些字句代表著人們對新一年的祝福和希望。傳說很久以前，有一個怪物叫‘年’，每當過年時它都出來害人。後來人們發現它害怕紅色，便在門的兩旁，貼上了一對紅紙。這樣‘年’就不敢進村了。過年貼春聯的習俗就這樣被延續下來。

您可知道，這個傳說跟聖經中記載摩西帶領以色列人出埃及中的一段十分類似。當時以色列人寄居在埃及，遭受埃及人的苦待和轄制，因此求告耶和華神。神聽見他們的哀聲，便眷顧他們，差派摩西去救他們脫離埃及人的手，領他們出埃及。無奈埃及法老王心裏剛硬，雖然神屢次藉著各樣的災害來警告他，法老王卻屢次不信守承諾，不容以色列人離去。最後神只好決定擊殺埃及地一切頭生的。祂吩咐以色列人，在那一夜各家要取無殘疾的羊羔的血，塗在房屋左右的門框上和門楣上，神的使者一見這血，就會越過他們而去，使災殃不臨到他們。災難過後，法老王終於容許以色列人離開。這塗在門框上和門楣上的血，不僅為以色列人帶來盼望，更代表神對他們的愛。從此，以色列人便世世代代守這日為逾越節，以紀念神的救恩。（出自聖經出埃及記）



波特蘭靈糧堂

花絮：

- 二月 10 日 (Sun) 是農曆大年初一。主日聚會後，將有慶祝舊曆新年和 Valentine 的愛宴以及以色列土風舞教學等娛樂活動。歡迎闔家一起來參加。
- 二月 24 日 (Sun) 有醫治恩膏的特別講員 Dr. Matthai 將會來傳講信息和為有需要的人醫治禱告。

聯絡：

聚會地點：Immanuel Christian Fellowship 1 樓
909 NE 30th Ave.
Portland, OR 97232

聚會時間：10:20 AM 星期日

網站：www.BOLIP.org

電郵：BOLCCIP@gmail.com